

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Салават  
купере» с.Шингальчи» НМР РТ  
\_\_\_\_\_ Ф.М.Ярулина

Рассмотрен и принят  
на педагогическом совете  
Протокол № 5 от «28» мая 2026 г.

Приказ № 35 от «28» мая 2026 г.

**Режим дня**  
**для детей 3-7 лет (старшая разновозрастная группа)**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад «Салават купере» с.Шингальчи» НМР РТ**  
**на теплый период 2026 года.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Разновозрастная группа</b>
Прием детей на участке детского сада, игры на свежем воздухе, свободная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.	06.00 – 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 - 08.20
Подготовка к прогулке, прогулка. В группе раннего возраста свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа.	08.20-09.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	09.20- 09.35
Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны).	09.35 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30 – 15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.10
Свободная деятельность , ООД, индивидуальная работа, вечерний круг	15.10-16.00
Подготовка к полднику. Полдник «уплотнённый» с включением блюд ужина.	16.00 – 16.20
Пребывание на свежем воздухе, игры, уход детей домой	16.10-18.00